
Health & Physical Education MEMO

TXOG: *Niamtxiv/Tus Saib Xyuas ntawm tus menyuam kawm High School*

LOS **NTAWM:** *Mr. Jon Baudek, Thawj Coj Saib Health/Physical Education*

XYOO KAWMNTAWV: 2020-2021

YAM KAWM: *Ntsiab Lus Hais Txog Tsev Kawmntawv Qhia Txog Kev Noj Qab Nyob Zoo thiab Kev Pw Ua Niamtxiv*

Lub xeev no txoj cai muaj hais tias txhua lub tsev kawmntawv uas kawm ntawv pub dawb yuav tsum qhia rau cov niam thiab txiv kom paub txog cov kev kawm uas hais saum toj. Cov ntsiab lus hauv qab no qhia meej hais tias yuav muab coj los qhia rau koj tus menyuam rau xyoo no. Yog tias koj muaj lus dab tsi nug txog yam uas yuav qhia no, hu tau rau tus nais khu los yog tus thaj khu sai li sai tau.. Peb lub hom phiaj yog yuav tsum muab qhia rau txhua txhua tus menyuam.

Yog li ntawd, yog koj tsis xav cia tus menyuam kawm txog tej yam zoo li no koj yuav tsum tau sau ib daig ntawv tuaj rau tus thaj khu. Ntxiv thiab, yog niam txiv xav saib tej ntaub ntawv no los tau tsuav yog hu tuaj rau tus nais khu uas qhia paub tau.

Lub Ntsiab Lus 1: Cov menyuam kawm yuav totaub txog cov tswvyim nrig txog ua kom kev noj qab haus huv zoo dua qub thiab kev tiv thaiv cov kab mob los yuav zoo tuaj txog kev noj qab haus huv.

Menyuam Cov Homphiaj Kawm:

- Soj ntsuam cov cim rau txoj kev sib raug zoo uas tsis muaj teebmeem.
- Nrhiav fawb ntau yam kev pab rau txuj kev phoojywg uas nyuaj nrog cov tibneeg hauv yus tsev neeg, phoojywg, thiab hluas nraug lossis hluas nkauj.
- Nrhiav fawb qhov phem thiab yuav raug teebmeem li cas yog hais tias yus xa duab liab qab lossis sau ntawv rau e-mail lossis xov tooj ntawm tes lossis tso duab liab qab rau hauv ntau lub chaw saum fuab cua.
- Paub qhov tseeb hais tias yog vim li cas kev zam kom dhau kev sib daj sib dee thiab haus yeeb haus tshuaj kom tsis muaj teebmeem, yog qhov tiv thaiv los ntawm HIV/AIDS, lwm yam STDs thiab kev muaj menyuam.
- Kawm ntau yam tseem ceeb txog kev tiv thaiv kom txhob muaj menyuam thiab kab mob kis thaus pw ua niamtxiv xws li HIV/AIDS thiab lwm yam kab mob uas txeev kis STDs.
- Kawm txog yam tseemcee uas yug yuav tsum tau paub tswj yus tus kheej rau kev sib daj sib deev kom txhob muaj teebmeem.
- Soj ntsuam kom paub kev sib xws ntsuab ntsab ntawm kev haus cawv thiab haus yeeb haus tshuaj thiab kev sib deev.

- Kawm kom paub tias yam kab mob uas txeev kis STDs sib kis li cas.
- Kawm kom paub tias yam kab mob HIV/AIDS sib kis li cas.
- Kawm kom paub tias thaus yus kis kab mob txeev kis STDs lawm yuav ua cas yus thiaj paub.
- Kawm kom paub tias thaus yus kis HIV/AIDS lawm, yuav ua cas yus thiaj paub.
- Kawm kom paub txog cov kab mob STDs thiab HIV/AIDS uas thaus ib tus neeg kis lawm tabsis nws tsis mob qhov twg li.
- Kawm kom paub saib qhov kab mob STDs yuav siv sijhawm ntev los lus thiab thaus kawg yuav xaus zoo li cas.
- Yuav piav txog qhov tseem ceeb ntawm uas siv hnab looj tib lub sijhawm uas siv lwm yam khoom los tiv thaiv kom txhob kis kab mob HIV/AIDS thiab yam mob txeev kis STDs, thiab pab kom txhob muaj menyuam.
- Piav txog cov teebmeem uas yuav tsav ntxiv uas yog nrog ntau tus tibneeg pw ua niamtxiv.
- Soj ntsuam txog tej lub caij nyoog uas muaj tus quab yuam kom sib daj sib deev.
- Piav tias yog vim li cas kev sib daj sib dee yuav tsum yog tus neeg ntawd txaus siab thiab tso cai thiaj muaj tau.
- Piav tias yog ib qhov tseem ceeb uas yuav tau nrog ib tus neeg lossis ib qhov chaw uas muaj kev pab tham txog kev yuav tiv thaiv kom txhob muaj menyuam yog hais tias nws nrog neeg pw heev.
- Piav tias yog ib qhov tseem ceeb uas yuav tsum tau paub txog STD/HIV/AIDS ntawm ib tus neeg lossis tus uas nws nrog pw ntawm saib puas muaj cov kab mob no.
- Kawm kom paub txog qhov sib xws nyob ntsuab ntsab ntawm kev coj khaub nkaws thiab kev muaj menyuam.
- Soj ntsuam kom paub txog kev xav, kev hais lus, lub cev ntaj ntsug, thiab nyiaj txiag yuav zoo li cas yog nws yog leej niam lossis leej txiv thaus tseem yau tshaj 20 xyoo rov hauv.
- Kawm kom paub txog tias yuav tau hwm lwm tus neeg txoj kev xav nyiam pw nrog lwm tus, kev loj hlob, thiab nws lub cev ntaj ntsug rog los yuag. (such as sexual activity, sexual abstinence, sexual orientation, gender expression, or gender identity)
- Kawm kom paub tias yuam kev lawm yog ib tus neeg twg pheej hais lus lossis saib tsis tau tus tibneeg uas nws nyiam kev nkauj kev nraug txawv. Xws li poj niam nyiam poj niam, txiv neej nyiam txiv neej, ntxhais hloov ua tub, tub hloov ua ntxhais (such as sexual activity, sexual abstinence, sexual orientation, gender expression, or gender identity)

Kev Kawm 2: Cov menyuam kawm yuav los soj ntsuam txog kev tswj fwm los ntawm tsev neeg, cov neeg nrog yus, kab lig kev cai, neeg muab xov xwm, khoom siv fais fab, thiab lwm yam uas txog kev noj qab haus huv no.

Menyuam Cov Homphiaj Kawm

- Soj ntsuam saib cov neeg nrog yus
- Paub qhov txawv uas lwm tus tswj yus, tsis hais yus tsev neeg, kab lig kev cai, cov neeg nrog yus, tsev kawm ntawv, lub zej zog, cov neeg muab xov xwm, khoom siv fais fab, kev noj qab nyob zoo cov kev cai, rau kev ua niamtxiv kom txhob muaj teebmeem.
- Soj ntsuam yam uas pab txhawb kom muaj kev ruaj ntseg, muaj muab siv tau, pab tau, thiab pheej yig kom yuav taus siv thiab tej chaws pab txog kev noj qab nyob zoo kev pw ua niamtxiv rau ib tus thiab lwm tus neeg.

Kev Kawm 3: Cov menyuam kawm yuav muaj peev xwm kawm tau ntau yam thiab muaj khoom siv ntau thiab cov tsev pab los kom pab tau zoo tuaj txog qhov kev noj qab haus huv no.

Menyuam Cov Homphiaj Kawm

- Soj ntsuam yam siv tau thiab muaj tseeb uas siv tau rau kev noj qab haus huv txog kev ua niamtxiv.
- Paub txiav txim siab saib thaus twg yog lub caij uas yuav tau mus nrhiav kev pab los ntawm cov tsev pab txog kev noj qab haus huv.
- Paub siv cov kev pab muaj tseeb uas tsim nyog siv rau yam kev noj qab haus huv rau kev pw ua niamtxiv.

Kev Kawm 4: Cov menyuam kawm yuav muaj peev xwm los siv kev sib txuas lus los pab txog kev noj qab haus huv lossis khiav tawm kom txhob muaj teebmeem.

Menyuam Cov Kev Kawm

- Paub siv kev txuas lus los pab qhia txog kev noj qab nyob zoo rau kev pw ua niamtxiv thiab kev nkauj nraug kom txhob muaj teebmeem.
- Paub siv ntau yam kev sib txuas lus los tiv thaiv, khiav tawm ntawm kev tsis sib haum xeeb.

Kev Kawm 5: Cov menyuam kawm yuav paub siv lawv lub peev xwm los txiav txim siab los pab txog kev noj qab haus huv.

Menyuam Cov Homphiaj Kawm

- Paub siv kev txiav txim siab los xav tej yam uas yuav muaj teebmeem txog kev noj qab haus huv txog kev pw ua niamtxiv rau tej lub sibhawm uas cheem tsum.
- Soj ntsuam txog saib tsev neeg, kab lig kev cai, cov neeg tshab xo, cov neeg nrog yus, thiab yug txoj kev ntseeg puas cuam tshuam txog kev noj qab haus huv txog kev pw ua niamtxiv nrig txog kev txiav txim siab.
- Paub kwv yees saib qhov teebmeem yuav xaus li cas sijhawm ntev lossis luv, txog kev noj qab haus huv los ntawm kev pw ua niamtxiv rau kev txiav txim siab.
- Nrhiav fawb qhov tseeb rau kev txiav txim siab los pab rau qhov kev pw ua niamtxiv txog kev noj qab haus huv.

Kev Kawm 6: Cov menyuam kawm yuav paub siv lub peev xwm los phaj homphiaj los pab txog kev noj qab haus huv.

Menyuam Cov Homphiaj Kawm

- Yus tus kheej paub kwv yees xyaum thiab siv cov yam ntxwv uas nrig txog kev noj qab haus huv.
- Paub npaj homphiaj rau yus kom yus txawj zam dhau kev muaj menyuam thiab kis kab mob HIV/AIDS thiab lwm yam STDs kom tsawg li tsawg tau.

Kev Kawm 7: Cov menyuam kawm yuav muaj peev xwm xyaum tawm yam ntxwv kev loj hlub txog kev noj qab haus huv los ntawm zam kev lossis ua kom tsawg li tsawg tau.

Menyuam Cov Homphiaj Kawm

- Soj ntsuam txog ib tus twg teg num rau kev noj qab haus huv rau kev pw ua niamtxiv.
- Nrhiav fawb txog yus tus kheej kev xyaum thiab tus yam ntxwv los ua kom tsawg li tsawg tau lossis kev tiv thaiv kev pw ua niamtxiv

Kev Kawm 8: Cov menyuam kawm yuav muaj peev xwm los tawm suab tab meeg rau yus tus kheej, tsev neeg, thiab lub zej zog txog kev noj qab haus huv.

Menyuam Cov Homphiaj Kawm

- Siv cov neeg nrog yus thiab lwm yam uas tibneeg xav tias zoo, thiab yam ntaub ntawv soj ntsuam txog kev noj qab haus huv los xa ib lo lus txog kev zam lossis ua kom yau li yau tau kom txhob muaj teebmeem txog tus yam ntxwv rau kev ua nkauj nraug.