

RAU: Cov kawm qib Plaub Niam txiv/Cov saib xyuas menyuam

LOS NTAWM: Mr. Jon Baudek, Thawj coj saib Health and Physical Education

XYOO KAWMNTAWV: 2020-2021 (Gr. 4)

YAM KAWM: Ntsiab Lus Hais Txog Tsev Kawmntawv Kev Kawm Txog Tibneeg Kev Loj Hlob

Lub Nroog La Crosse Cheeb Tsam Tsev kawmntawv muaj kev kawm kom meej tseeb, phim noob nyoog txog kev noj qab haus huv thiab kev qhia txog ntau yam nrog rau kev Xwmtxheej, Tus kheej kab mob nkees thiab kev noj qab nyob zoo, Dej caw, Luam yeeb, thiab lwm yam kev siv Yeeb siv Tshuaj, Tiv thaiv kev phom sij, txawj noj khoom zoo rau yus, Siv yus lub cev ua haujlwm, Lub hlwb thiab Kev Xav, thiab Tibneeg kev Loj Hlob uas tau kev raug qhuas los ntawm cov menyuam kawm thiab tau kev tso cai los ntawm cov niamtxiv.

Cov kev qhia uas txog Tibneeg Kev Loj Hlob muaj qhia txog tsev neeg lub neej, qhia rau cov qib kawm K., 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, thiab hoob elective holistic health class. Lub xeev no muaj ib txoj cai hais tias txhua lub tsev kawm ntawv uas yog kawm dawb yuav tsum tau qhia cov niamtxiv saib lawv cov menyuam yuav kawm txog yam dab tsi rau qhov kev kawm txog Tibneeg Kev Loj Hlob nyob rau hauv lawv lub cheeb tsam. Yog hais tias koj muaj lus noog txog tej yam kev kawm no, noog tau mus rau koj tus menyuam tus naikhu lossis tus thajkhu sai li sai tau. Peb lub homphiaj yog xav kom txhua tus menyuam yuav tsum kawm qhov kev kawm nov vim tseem ceeb heev. Tabsis, yog koj xav rho koj tus tub/ntxhais tawm tsis pub kawm hoob no, koj yuav tau sau ib tsab ntawv tias vim li cas mus rau lub tsev kawm ntawv tus thajkhu. Niam txiv muaj cai tau cov ntaub ntawv uas qhia txog cov hoob no coj los saib los ntawm koj hu rau tus naikhu uas yuav qhia cov hoob no.

Cov Ntsiab Kawm – Tibneeg Kev Loj Hlob

Tseem ntsiab 1

- **SH1.5.9** Paub piav qhia me ntsis txog txivneej thiab pojniam lub cev ntaj ntsug ua haujlwm li cas thiaj xeeb taus tub ki. (hbo 3, 4, & 8)
- **SH1.5.10** Paub piav txog lub cev ntaj ntsug, kev sib txuas lus, thiab kev xav rau lub caij uas lub cev hloov mus yuav tiav nkauj tiav nraug. (HBO 3, 4, & 8)
- **SH1.5.11** Txawj piav txog tias thaus uas lub cev hloov mus yuav tiav nkauj tiav nraug, lub cev yuav muaj ntau yam txawv txav los tsis ua li cas.
- **SH1.5.12** Paub piav cov yam ntxwv ntsig txog tub ntxhais kev xav thiab lub luag haujlwm ua sib txawv li cas txog tibneeg ib tus txawv ib tus li cas.
- **SH1.5.13** Paub muab sau zog ua ib ke hais tias vim li cas thiaj tsis tsim nyog tso dag lossis ua saib tsis taus lwm tus vim nws tus yam ntxwv txawv yus tus.

Tseem ntsiab 4

- **SH4.5.2** Paub piav txog yus qhov kev xav thiab kev hmov tshua txog lwm tug uas lawv lub cev tseem tab tom hloov ib theem dhau rau ib theem uas tsi zoo li yus lub cev.
- **SH4.5.3** Paub kom yus muaj peevxwm thov/nrhiav kev pab daws yus li teebmeem lub sijhawm uas yus lub cev thiab kev xav tseem tab tom hloov mus rau kev yuav tiav nkauj tiav nraug.
- **SH4.5.4** Paub hais lus txhawb zog rau cov menyuam uas lawv lub cev tab tom hloov mus rau kev tiav nkauj tiav nraug.